

2024/11/16 (週六) 第一天

時間	主題	講者	地點
6:30-7:00	正念活動		B1 瑜珈區
8:00-8:30	報到(大廳)		會場前長廊
上午場			
8:30-9:00	開幕式: 長官致詞	貴賓、林宏榮理事長、許豪執行長	明月廳
9:00-9:20	健康生活型態是天賦人權	臺灣生活型態醫學會 林宏榮理事長/奇美醫院院長	明月廳
9:20-10:00	Keynote Speech		座長(羅東博愛醫院 王文斌院長)
9:20-9:40	Two Decades of Impact : Reflections on the American College of Lifestyle Medicine and the Global Lifestyle Movement	Beth Frates, President, American College of Lifestyle Medicine (Pre-recording) 美國生活型態醫學會理事長	明月廳
9:40-10:00	Top 5 Updates in Mediterranean Lifestyle 2022-2024	Mercedes Sotos Prieto, Professor, Nutrition Epidemiology, University Autonoma of Madrid (Pre-recording)	明月廳
10:00-10:20	休息 Coffee Break		會議室外走廊
10:20-11:00	政策演講		座長(奇美醫院 林宏榮院長)
10:20-10:50	健康臺灣行動方案與慢性病防治政策	衛生福利部中央健康保險署 石崇良署長	明月廳
10:50-11:00	Q&A		明月廳
11:00-12:15	特色主題(一): 健康動起來		座長(羅東博愛醫院復健醫學科 何春生主任)
11:00-11:20	運用數據、科技與人工智慧提升健康促進的精準度	NG Thiam Tuan Terence, Director of Innovation Office and the Policy and Strategy Division , Health Promotion Board Singapore	明月廳
11:20-11:40	一個人的運動到一群人的運動	羅東博愛醫院 手術室技術組 林旻學 資深護理師	明月廳
11:40-12:00	全齡運動 匹克球推廣的丁克策略	中華民國匹克球總會 周曉琴理事長 醫療財團法人羅許基金會 雷孟桓董事	明月廳
12:00-12:15	綜合討論		明月廳
12:15-13:30	午餐		
	貴賓		岩波庭
	Symposium		明月廳
	臺灣生活型態醫學會會員大會 12:30-13:00		清廳

下午場			
13:30-13:40	動一動		明月廳
13:40-14:35	特色主題(二): 正念與壓力管理		座長(醫療財團法人羅許基金會 許豪執行長)
13:40-14:00	正念的醫學實證與科研	天晴身心診所 姚怡君醫師	明月廳
14:00-14:20	正念運用於醫療的身心調節	華人正念減壓中心 胡君梅創辦人	明月廳
14:20-14:35	綜合討論		明月廳
14:35-14:55	休息 Coffee Break		會議室外走廊
14:55-15:55	特色主題(三): 聰明吃健康		座長(醫療財團法人羅許基金會 楊增慧董事)
14:55-15:15	從疾病醫學到健康醫學	臺灣大學醫學院附設醫院 吳明賢院長	明月廳
15:15-15:35	全齡營養新食代	中華民國營養師公會全國聯合會 郭素娥理事長	明月廳
15:35-15:55	綜合討論		明月廳
15:55-17:35	特色主題(四): 生活型態醫學在醫療機構的多元方案		座長(花蓮慈濟醫院 王英偉顧問)
15:55-16:15	健康新起點：健康醫院的推動經驗-喚回健康很容易	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院 黃暉庭院長	明月廳
16:15-16:35	生活型態醫學與個人化健康管理的結合	奇美醫院預防醫學科 蔡孟修主任	明月廳
16:35-16:55	佳齡健康：延展健康壽命的跨度	佳齡生活健康中心 吳啟誠董事長	明月廳
16:55-17:15	從設想到實踐：蘭境健康生活型態領航中心的起源故事	醫療財團法人羅許基金會 許豪執行長	明月廳
17:15-17:35	綜合討論		明月廳
晚宴			
18:00-19:00	餐前酒會		B1 茶寮
19:00-21:00	晚宴		明月廳

2024/11/17 (週日) 第二天

時間	主題	演講者	地點
上午場			
6:30-7:00	正念活動		B1 瑜珈區
8:00-8:30	報到(大廳)		會場前長廊
8:30-9:25	特色主題(五): 生活型態的在地實踐		座長(醫療財團法人羅許基金會 許豪執行長)
8:30-8:50	不老五生·傳承再創新	不老部落 潘崑執行長	明月廳
8:50-9:10	GoFit 幸福生活小鎮的未來想像	蘭城巷弄有限公司(金魚·厝邊) 彭仁鴻執行長	明月廳
9:10-09:25	綜合討論		明月廳
9:25-10:20	特色主題(六): 睡眠、壓力與遠離危害物質		座長(臺灣生活型態醫學會 郭浩然副理事長)
9:25-9:45	睡眠新觀念: 擺脫現代人睡眠障礙	國立中山大學醫學院 陳熾今副教授	明月廳
9:45-10:05	大麻知多少	奇美醫院成癮防治科 張志誠主任	明月廳
10:05-10:20	綜合討論		明月廳
10:20-10:40	休息 Coffee Break		會議室外走廊
10: 40-11:35	特色主題(七): 臨床正念的實踐應用		座長(醫療財團法人羅許基金會 盧進德副執行長)
10: 40-11:00	從正念修習到韌性職場: 一個醫者的正念實踐與推廣之路	台灣臨床正念學會 胡慧芳理事長	明月廳
11:00-11:20	醫療機構運用正念療癒力的實踐	羅東博愛醫院身心科 陳彥蓉主任	明月廳
11:20-11:35	綜合討論		明月廳
11: 35-12:00	特色主題(八): 正向社會連結		座長(奇美醫院預防醫學科 蔡孟修主任)
11: 35-11:55	從組織健康文化看正向社會連結	國立陽明交通大學 藍凡耘助理教授	明月廳
11: 55-12:00	Q&A		明月廳
12:00-12:30	閉幕式		明月廳